


# 浜北体育施設だより 1月

## 一般開放

令和7年12月1日現在

サーラグリーンアリーナ（会場：サブアリーナ） 浜名区平口5042-133  
☎053-585-1222

【種 目】	【開 放 日 時】 1月	【料 金】
<div>工事の為、一般開放は ありません</div> <div></div>		

サーラグリーンフィールド（会場：スポーツ広場） 浜名区平口3071-1  
☎053-585-1456

【開 放 日 時】 1月				【種 目】
土曜日	17日 31日	19:00~21:00		陸上利用のみ（投てき種目除く）
				【料 金】
日曜日	11日 25日	19:00~21:00		100円／1人／1回

※ 利用可能場所

400mトラック：2コース、直線タータン：2レーン、クロスカントリーコース：1コース

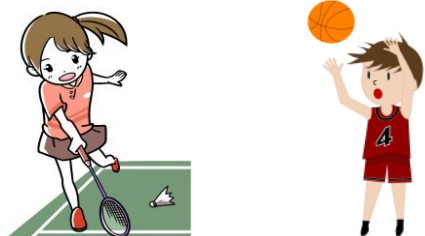
※ 運動靴以外での入場はできません。（タータンのみ陸上用スパイク可）

※ サッカーピッチ内は立ち入り禁止です。その他、施設職員の指示に従ってください。

※ 指定日以外にスポーツ広場の専用利用のない時間帯も、一般開放で利用可能です。

# 浜北体育館（会場：競技場）

浜名区西美蘭29  
☎053-585-1173

【種 目】	【開 放 日 時】1月		
卓 球	8日（木） 9：00～11：00	22日（木） 13：00～15：00	
バドミントン	14日（水） 9：00～11：00	27日（火） 13：00～15：00	
バウンドテニス	6日（火） 9：00～11：00	20日（水） 9：00～11：00	
バ レ ー	12日（月） 15：00～17：00		
バ ス ケ	29日（木） 15：00～17：00		
フットサル	19日（月） 13：00～15：00		
【料 金】	200円／1人／1回		
※ 施設利用の際は、用具・屋内シューズを各自でご用意ください。 ※ バドミントンの日は、ファミリーバドミントン・インディアカの種目もできます。			

# サンライフ浜北（会場：体育室）


浜名区竜南27  
☎053-586-1881

【開 放 日 時】1月			【料 金】
火曜日	6日、13日 20日、27日	9:00～12:00	220円／1人／1回
日曜日	4日、11日 18日、25日	13:00～16:00	

※ 施設利用の際は、用具・屋内シューズを各自でご用意ください。

※ サンライフ浜北では一部利用できない種目があります。詳しくはお問合せください。

また、指定日以外の専用利用のない時間帯も、一般開放で利用可能です。



# 浜北武道館（会場：下記のとおり）

浜名区竜南26  
☎053-586-0211

【開 放 日 時】1月		【料 金】
柔道場／剣道場／弓道場	9:00～21:30のうち 予約のない時間帯で利用可能	130円／1人／1回
※ 専用利用が入っている場合、一般開放での利用はできません。予約状況を確認の上、ご利用ください。 ※ 貸出用具はありませんので、施設利用の際は各自でご用意ください。		

## <ご利用にあたって> 共通事項

- ※ 用具の準備・片付けは、各自で行っていただきます。また、混雑時は、譲り合ってください。
- ※ 体調が万全でない場合は利用を自粛してください。
- ※ 小中高生および、70歳以上の方は、証明書類をご提示ください。利用料金が減額されます。（免許証、学生証など）
- ※ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所有者は証明書類をご提示ください。利用料金が免除されます。

### ■浜松市スポーツ協会HP

各施設の一般開放の日程や、  
健康教室の案内はこちらから

浜松市スポーツ協会

検索

### ■サーラグリーンアリーナHP（2021年1月開設）

一般開放日程や、施設情報の確認ができます。

【URL】<https://hamakita-greenarena.jp>

右のQRコードを読み取ってご覧ください。

