

〔器械体操 リトルクラス〕に参加申込された皆さまへ

参加者各位

この度は器械体操教室に、お申込いただきありがとうございます。
下記のとおり開催いたしますので、内容をよくご確認ください参加くださいますようお願いいたします。

【スケジュール】

1月	16日、23日、30日	■レッスン時間 15:20～16:10 金曜日・全8回
2月	6日、13日、20日、27日	
3月	6日	

※レッスン休講日：なし

【会 場】 サラグリーンアリーナ[浜北総合体育館] **第2・第3会議室／軽体操室**

【感染症予防対策として（参加者・観覧者）】

事前にお知らせしているとおり、改修工事期間の為、通常レッスン会場とは異なります。

- 自宅で検温・体調チェックをしてからご来場ください。
- 発熱・咳・のどの痛み・だるさ等、体調に異常がある場合は参加を控えてください。
- 手指の消毒、手洗いをお願いします。アルコール消毒液は会場入口に設置します。
- 観覧の際、他の方とは適切な距離をとってください。
- マスク着用は個人での判断が基本となります。ご家庭で相談の上、ご参加ください。
- 感染症や伝染病の流行により学級閉鎖・学校閉鎖等となった場合、閉鎖学級・学校の児童・生徒、およびご家族につきましては感染拡大防止のため教室への参加はご遠慮ください。

【観覧について】

会議室内で見学可能です。（リトルクラスに限る）

- ※ただし、見学者が多くなりレッスンに支障が出てしまう場合には、会場内見学を1名までに制限し、それ以外の方は館内ロビーでの待機をお願いすることもありますので、予めご了承ください。
- ※館内ロビー・ラウンジは共有スペースとなりますので、周囲の状況にご配慮ください。
- ※参加者以外の方につきましては保険対象外となりますので、ケガには十分ご注意ください。

【持ち物・服装について】

- 運動のできる服装
 - * 学校の体操服などの動きやすい服装
 - * 裸足での参加でOK
- 汗ふきタオル
- 水筒

- * フリルのついた服装や、スカート等はレッスン時に支障が出ますので着用しないでください。
- * 髪が長い子は、髪をまとめて参加してください。マット運動の練習時に支障が出ます。
- 飾りのついたヘアゴムの使用も控えてください。

※持ち物には名前を記入し、取り違えのないようご注意ください。（外靴の取り違えもご注意ください。）

【受付・出欠確認について】


- 会場付近に出席簿を用意しています。スタンプを押してお入りください。
- 欠席する場合、サラグリーンアリーナ（Tel.585-1222）まで連絡をお願いします。

■次ページも必ずご確認ください。

【駐車場・送迎について】

- 体育館北側の駐車場を利用してください。改修工事期間中、体育館の入館口が変更となっています。
＊詳しくは、下部の駐車場案内図をご確認ください。
- リトルクラス終了後、キッズクラスのレッスン時間となりますので、速やかに入替をお願いします。
- お子さんのみで館内から駐車場へ向かってしまわないよう、十分にご注意ください。

【注意事項】

- 教室中のケガに備えて、傷害保険に加入しています。（補償内容：通院・入院1日につき定額払い）
万が一、ケガをしてしまった場合、できる限り当日、または翌日までにお知らせください。
連絡はサーラグリーンアリーナ（053-585-1222）までお願いします。
- 台風【**暴風警報発令時**】や、地震等の天災により、教室を中止する場合があります。
午後1時時点の警報状況で判断し、**ホームページおよび X（旧ツイッター）でお知らせします。**
【ホームページURL】 <https://hamakita-greenarena.jp>
【X（旧ツイッター）】 @hmkt_greenarena 
- 感染症（新型コロナウイルス等）の感染拡大や社会状況により、変更が生じる場合があります。
この場合の変更・中止については、ホームページ等に加え、一斉メールでもお知らせします。
- 会場内での食事（お菓子含む）はできません。
車内で済ませてからお越しいただくか、ラウンジスペース等を使用してください。
また、館内にゴミ箱はありませんので、各自持ち帰りをお願いします。
- その他、不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】

サーラグリーンアリーナ [浜北総合体育館] TEL.053-585-1222
[指定管理者] 公益財団法人浜松市スポーツ協会グループ（担当：松原）

駐車場案内図

■サーラグリーンアリーナ

屋外の改修工事は令和8年1月頃まで行われる予定です。
屋外テラス（赤色破線内）は、工事車両・資材置き場となっており、安全のため封鎖されています。
緑色の歩行者導線に沿って、正面入口へお回りください。

